

NADÈGE RUELLAND

TRAVAILLEUSE SOCIALE LIBÉRALE
CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE FAMILIALE



FORMATION INITIALE

2009 à 2010 : Diplôme d'État CESF
Lycée Jeanne d'Arc - Rennes

2007 à 2009 : BTS ESF
Lycée Jeanne d'Arc - Rennes

2006 à 2007 :
Année préparatoire à l'entrée en BTS ESF
AREP - Rennes

2005 à 2006 :
Première année licence en Psychologie
Université Rennes 2- Rennes

2003 à 2005 : BTA Services en Milieu Rural
Lycée La Lande du Breil - Rennes

2001 à 2003 : BEPA Services Aux Personnes
Lycée Professionnel Rural Privé - Tinténiac

FORMATION CONTINUE

2020 : Formations d'accompagnement au
travail social libéral :

- Humacitia** : Entreprendre et Innover en
Travail Social Libéral
- BGE Ille-et-Vilaine** : Monter son business
plan

2013 à 2017 : Formations par thèmes :

- *Femmes victimes de violences conjugales
 - *Entretien et relation d'aide
 - *Troubles psychiques : quel
accompagnement au quotidien
 - *Déni autour de l'alcool
 - *Repérage crise suicidaire
- *Gestion du stress : des outils pour améliorer
sa disponibilité et ses capacités d'écoute
- *Situation de tension, agressivité :
développer une communication adaptée

ME CONTACTER

06 63 92 11 34

38 rue de la Paumelle 35520 La Mézière
nadege.ruelland.tsl@gmail.com
www.nadege-ruelland.fr

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Travailleuse sociale libérale

09/2021 à aujourd'hui

Micro-entrepreneur - Nadège Ruelland Travail Social libéral 35 – URSSAF
Bretagne - SIRET 903 094 522 00013 – APE 8899B Action sociale sans
hébergement

Une intervention sociale sur mesure pour les particuliers et les
professionnels.

Conseillère en Économie Sociale Familiale

08/2013 à 09/2019 - Saint-Malo

Association Le Goéland Pôle inclusion sociale Dispositif d'intermédiation
locative

- Accompagnement Social lié au Logement
- Gestion Locative Adaptée

Intervention à domicile sur un secteur rural et urbain

Conseillère en Économie Sociale Familiale

03/2012 à 02/2013 - Hédé-Bazouges

Communauté EMMAÛS Chantier d'insertion

- Gestion des salariés en insertion
- Encadrement technique de l'activité textile
- Accompagnement socio-professionnel individuel
- Actions collectives menées selon les besoins repérés

Conseillère sociale

12/2011 à 06/2012 - Rennes

Néotoa Pôle développement social

- Gestion des troubles de voisinage
- Gestion Locative Adaptée

Conseillère en Économie Sociale Familiale

07/2010 à 10/2011 - Rennes

Association Foyer Saint-Benoit-Labre

- Gestion du Centre d'Hébergement d'Urgence
- Téléopératrice de la plateforme d'urgence 115 pour les sans abris
- Périodes d'immersion au sein de deux associations Rennaises :

La Croix Rouge : maraudes, domiciliation, distribution alimentaire

SEA 35-Pôle précarité insertion : Coordination Accueil Orientation

Auxiliaire de Vie Sociale

06/2009 à 01/2010 - Gévezé - Particulier en CESU

Divers stages dans le milieu du handicap et de l'insertion

2002 à 2010 : Rennes et périphérie

IME, IMPro, ESAT, Centre de rééducation fonctionnelle, CHRS,
chantier d'insertion.